

## **MaetisArdyn, de nieuwe partner in de arbodienstverlening**

MaetisArdyn een ervaren organisatie die ons gaat ondersteunen bij de begeleiding van medewerkers die door omstandigheden gedeeltelijk of niet kunnen werken. Deze organisatie gaat ons ook begeleiden in het terugdringen van het ziekteverzuim en de uitval van medewerkers te beperken. Dat betekent dat u met twee nieuwe mensen te maken krijgt bij ziekte.

Nel Bootsma, zij is de arbeidsdeskundige en daarmee uw eerste contact met de arbodienst.

Kees Roorda, bedrijfsarts, die bij afwezigheid wordt vervangen door Frederik Hermans, ook bedrijfsarts.

## **MaetisArdyn: onze nieuwe arbodienst**

Langer doorwerken, een veranderende ziektewet en vergrijzing. Deze tijd vraagt om nieuwe arbodienstverlening. Een arbodienst die meedenkt met werkgevers én medewerkers. Werkgevers willen graag gezonde, gemotiveerde en betrokken medewerkers. En medewerkers willen een werkgever waar het prettig en inspirerend werken is. MaetisArdyn helpt daarbij. Samen met leidinggevenden kijken we naar het gezondheidsbeleid. En helpen we ze met de uitvoering daarvan. We stimuleren medewerkers energiek en vitaal te blijven. We dagen hen uit zelf de regie te nemen voor hun toekomst.

### **Onze aanpak**

MaetisArdyn gaat voor een resultaatgerichte aanpak. Een arbodienst is er voor de mensen. Ze kennen de markt en zorgen goed voor werkgevers en medewerkers. Om medewerkers zo efficiënt en professioneel mogelijk te begeleiden, wordt onderscheid gemaakt tussen medewerkers **@home**, **@risk** en **@work**. Kort of lang verzuim, samen wordt ervoor gezorgd dat iedereen weer energiek en gemotiveerd aan de slag kan. Daarnaast helpt MaetisArdyn om signalen van mogelijk verzuim vooraf te herkennen, zodat uitval tot een minimum beperkt wordt.

Wanneer u met de arbeidsdeskundige in gesprek gaat, of met de bedrijfsarts, wordt in kaart gebracht waarom u wel of niet aan het werk kunt. Daarbij wordt gebruik gemaakt van een model, een afbeelding daarvan ziet u hieronder. Samen met u wordt in kaart gebracht waar uw krachten liggen en waar beperkingen / problemen liggen. Dit wordt op vijf terreinen geïnventariseerd:

- Het lichamelijk en psychisch functioneren
- Het functioneren buitenshuis (bijvb. familie, werk, reizen)
- Het dagelijks functioneren thuis
- Omgevingsfactoren
- Persoonlijke factoren

## Lichamelijk en psychisch functioneren



de beperkingen & mogelijkheden  
of Functionele Mogelijkheden Lijst die de bedrijfsarts aangeeft



## Functioneren buitenshuis



- \* Functioneren in relaties, vrienden, familie
- \* Omgaan met geld (schuldproblemen?)
- \* Mobiliteit (reisafstand, auto, OV, fiets, lopen)
- \* Functioneren in hobbies?
- \* Functioneren in werk?



## Dagelijks functioneren thuis



- \* jezelf verzorgen
- \* kunnen zorgen voor anderen
- \* huishoudelijke activiteiten
- \* relaties in huis of met directe woonomgeving
- \* dagelijkse problemen op kunnen lossen?
- \* in staat om meerdere dingen, of slechts 1 ding tegelijk te doen?
- \* is de communicatie adequaat?
- \* levenswijze (nachtrust, bewegen, voeding, roken, ontspanning, drugs, alcohol)



## Omgevingsfactoren



Invloed van:

1. Mensen in directe omgeving:
  - A. Privepersonen (partner, familie, vrienden)
  - B. Werkpersonen (collega's, leidinggevende)
  - C. Zorg personen (huisarts, specialist, fysiotherapeut)
2. Fysieke omgeving: arbeidsomstandigheden
3. Werkomgeving: o.a. werkhoud, werkhoeveelheid, regelmogelijkheden
4. Afsieming werk-privé
5. Binding met organisatie, afdeling, team, werk, klant



## Persoonlijke factoren



INVLOED van persoonlijke factoren op de situatie zoals:

- \* eigen inschatting van (werk)mogelijkheden in toekomst
- \* vermogen en overtuiging om adequaat en efficiënt te handelen in de gegeven situatie.
- \* wat wil werknemer echt t.a.v. werk, leven en loopbaan?
- \* gedrag in huidige situatie: vermijden, aanpassen, forceren, open overleg of bijzondere gedragseigenschappen
- \* aanpassingsvermogen bij problemen (coping passief/actief)



Belangrijke info

- \* verzuimhistorie (frequentie, dagen) afgelopen 10 jaar
- \* opleidingsverleden, competenties - match met eigen werk
- \* arbeidsverleden
- \* recente levensgebeurtenissen

U kunt dan denken aan de volgende gespreksonderwerpen.

Mogelijkheden in het functioneren:

- Lichamelijk en psychisch functioneren: wat kan ik nog wel, wat gaat me goed af?
- Dagelijks functioneren: het normaal kunnen functioneren met anderen in de directe woonomgeving.
- Functioneren buitenshuis: denk aan relaties, hobby's werk, financieel, mobiliteit.
- Omgevingsfactoren: positieve invloeden van personen of werkomgeving
- Persoonlijke factoren: variëteit aan factoren waarvan de belangrijkste is: de persoon heeft de overtuiging en het vertrouwen, dat hij adequaat zal (kunnen) functioneren in de gegeven situatie.

Probleem / beperking, herkenning en erkenning:

- Lichamelijk en psychisch functioneren: wat gaat niet of minder goed?
- Dagelijks functioneren: minder kunnen functioneren met anderen in de directe woonomgeving.
- Functioneren buitenshuis: haperingen, stress, zorgen in relaties, hobby's werk, financieel, mobiliteit.
- Omgevingsfactoren: negatieve invloeden van personen of werkomgeving
- Persoonlijke factoren: variëteit aan factoren waarvan de belangrijkste is: de persoon heeft niet de overtuiging en het vertrouwen, dat hij adequaat zal (kunnen) functioneren in de gegeven situatie.

### **Uw arbeidsdeskundige, bedrijfsarts en klantteam**

MaetisArdyn houdt van een persoonlijke benadering. Daarom heeft Gearhing een vaste arbeidsdeskundige, bedrijfsarts en klantteam. Onafhankelijke personen die heldere en concrete adviezen aan leidinggevenden en medewerkers geven. Zowel de arbeidsdeskundige als de bedrijfsarts zijn zeer goed op de hoogte van de actuele wet- en regelgeving en UWV-uitgangspunten.

De vaste professionals van MaetisArdyn:

- Arbeidsdeskundige: Nel Bootsma
- Bedrijfsarts: Cees Roorda, (vervanger Frederik Hermans)
- Klantteam: Trijnie Esman-Kruize, Jantje Wiersema

### **Wat betekent dit voor u?**

Als u, om welke reden dan ook, langere tijd niet kan werken, krijgt u een oproep voor het spreekuur van de arbeidsdeskundige. Dit spreekuur vindt plaats op een vestiging van uw werkgever. Ook uw leidinggevende zal bij dit gesprek worden betrokken. De bedrijfsarts houdt spreekuur op een van de vestigingen van MaetisArdyn. Zonodig wordt u doorverwezen.

### **Speciaal spreekuur arbeidsdeskundige**

Er zijn een aantal speciale spreekuren. Hier kunt u terecht met vragen over werk in relatie tot gezondheid, belastbaarheid en/of werkbelasting.

U kunt voor het zogenaamde arbeidsomstandighedenspreekuur een afspraak maken via het MaetisArdyn klantteam. Ook leidinggevenden kunnen op dit speciale spreekuur terecht voor extra advies en ondersteuning bij de begeleiding van een medewerker.

**Vragen?**

Voor verdere vragen kunt u contact opnemen met uw leidinggevende of de afdeling P&O. Wanneer u contact wil met een medewerker van MaetysArdyn, kunt u dat doen via het klantteam:

Trijnie Esman-Kruize:

Telefoon: 088-0088965

e-mail: [klantteamnoord@maetisardyn.nl](mailto:klantteamnoord@maetisardyn.nl)